Dans mon mémoire intitulé « De l’impact de la santé mentale », j'ai abordé l'impact de la santé mentale sur l'économie. Ce mémoire a été soutenu le 23 mai 2023 à l'Université Paris-Est Créteil. J'ai exploré le sujet en trois chapitres principaux sous la direction de mon tuteur, Olivier FERRIER :

**Chapitre I : Qu'est-ce que la santé mentale ?**

J'ai discuté de la complexité de la définition de la santé mentale, mettant en évidence ses origines diverses et la difficulté à identifier un profil uniforme pour les individus souffrant de problèmes de santé mentale. J'ai distingué entre la santé mentale positive (un état de bien-être qui permet aux individus de faire face aux stress de la vie) et la santé mentale négative (la présence de troubles de la santé mentale).

**Chapitre II : Comment mesurer l'impact de la santé mentale ?**

J'ai discuté de l'utilisation de modèles économétriques pour mesurer l'impact de la santé mentale sur l'économie. J'ai souligné les défis de la mesure de la santé mentale et la nécessité de modèles économétriques pour estimer son impact sur des agrégats macroéconomiques tels que la consommation ou le chômage. J'ai également présenté des études de cas de la France, de la Belgique et du Canada pour illustrer l'impact de la santé mentale sur l'économie.

**Chapitre III : Les impacts de la santé mentale et les politiques publiques**

J'ai discuté des coûts directs et indirects des problèmes de santé mentale, y compris l'impact sur le marché du travail et les politiques de santé publique. J'ai soutenu que la santé mentale ne doit pas seulement être considérée comme un problème de santé, mais aussi comme une priorité économique et sociale. J'ai suggéré que l'amélioration de la santé mentale peut conduire à une main-d'œuvre plus productive, des entreprises plus compétitives, des coûts réduits associés aux problèmes de santé mentale, et des économies plus résilientes et durables.

En conclusion, j'ai souligné l'impact significatif de la santé mentale sur l'économie et l'importance de la mise en œuvre de politiques et de ressources pour prévenir, diagnostiquer et mieux traiter les problèmes de santé mentale.